



Veranstaltungen 2017



Veranstaltungen im Elisabethenheim

- **Mittwoch, 15. Februar, 14.00 Uhr**
Filmnachmittag
- **Mittwoch, 22. Februar, 14.30 Uhr**
*Vortrag: Patientenverfügung und
Vorsorgevollmacht*
- **Mittwoch, 15. März, 14.00 Uhr**
Virtuelle, kulinarische Reise
- **Mittwoch, 29. März, 15.00 Uhr**
Kreativer Nachmittag „Ostergesteck“
- **Samstag, 29. April, 14.30 Uhr**
Modenschau
- **Juli 2017**
Sommerfest
- **Mittwoch, 20. September, 14.00 Uhr**
Virtuelle, kulinarische Reise
- **Mittwoch, 18. Oktober, 14.30 Uhr**
Oktoberfest
- **Mittwoch, 15. November, 14.30 Uhr**
Feuerzangenbowle
- **Mittwoch, 22. November, 15.00 Uhr**
Kreativer Nachmittag „Adventsgesteck“

Veranstaltung im Konrad-Max-Kunz-Saal (Oberpfalzhalle)

- **Mittwoch, 25. Januar, 14.30 Uhr**
Polizeipuppenbühne Weiden
Speziell entwickelte Puppenstücke für Senioren

Weitere Veranstaltungen des Seniorenbeirates

- **Mittwoch, 10. Mai**
Halbtagesausflug
- **Mittwoch, 21. Juni, 14.00 Uhr**
*Stadtführung mit anschließendem
Grillnachmittag auf dem THW-Gelände
Schwandorf*

**Für alle Veranstaltungen bitte
örtliche Tagespresse beachten!**

Fit und aktiv im Alter

Seniorenturnen im Elisabethenheim

Ganzjährig jeden Dienstag, 14.30 Uhr,
Elisabethenheim, Bahnhofstr. 7
(mit Ausnahme der Schulferien)



Wir über uns

Der Seniorenbeirat der Stadt Schwandorf lädt alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger sehr herzlich ein, das vielfältige Freizeitangebot für Seniorinnen und Senioren auch im Jahr 2017 wieder ausgiebig zu nutzen.

Elisabeth Beer-Klatt

Elisabeth Beer-Klatt

Vorsitzende des Seniorenbeirates

Kontakt und Rückfragen

Stadt Schwandorf

Sabine Brunner

Spitalgarten 1

92421 Schwandorf

Tel.: 09431/45-123

seniorenbeirat@schwandorf.de

www.schwandorf.de/seniorenbeirat

Elisabeth Beer-Klatt

Marie-Curie-Str. 3

92421 Schwandorf

09431/990606

Lebensweisheiten

*Das Alter ist wie eine Bergbesteigung.
Je höher man kommt, desto kurzatmiger
wird man, aber dafür weitet sich der Blick.*
Ingrid Bergmann

*Du kannst nicht wählen, wie du stirbst
oder wann. Aber du kannst bestimmen
wie du lebst. JETZT.*

Joan Baez

*Versuche stets ein Stückchen Himmel
über deinem Leben frei zu halten.*

Marcel Proust

*Gib jedem Tag die Chance,
der schönste deines Lebens zu werden.*

Mark Twain

*Möge dir jeder Tag glückliche Stunden
schenken, die dich das ganze
Jahr begleiten.*

Irischer Segen